

# PREVENCIÓN

# Caries Temprana

# de la Infancia

## Todos juntos

## contra las caries



CORPORACIÓN MUNICIPAL  
**VALPARAÍSO**



**Universidad**  
**de Valparaíso**  
CHILE

**Facultad de Odontología**  
Especialidad de Odontopediatría

# PRESTA ATENCIÓN



## ¿Sabías que uno de cada dos preescolares tiene caries?

Según la OMS, la caries es la enfermedad crónica no trasmisible más prevalente en la población.

Principalmente, la caries se produce por un desequilibrio de nuestro microbioma bucal, el cual se modifica al existir un alto consumo de alimentos azucarados.

Esta patología es altamente prevenible con controles y educación constante.

La frecuencia de los controles odontológicos se determina en base al riesgo cariogénico, para lo cual se realiza una evaluación personalizada cada tres, seis o doce meses.



# TEN EN CUENTA



## ¿Por qué tu ayuda es necesaria?

Está comprobado que la educación y cambio de hábitos en un grupo familiar no es efectiva cuando se realiza en una sola ocasión, se requieren múltiples refuerzos para lograr un aprendizaje significativo.

El equipo de salud realiza un acompañamiento durante todo el ciclo vital, incluso desde antes del nacimiento. En conjunto debemos reforzar las indicaciones más relevantes para la prevención de la caries dental



# ALIMENTACIÓN



## Reduce al máximo el consumo de alimentos azucarados

### Frecuencia:

A menor cantidad de ingestas diarias de azúcares, menor es el riesgo de desarrollar caries.



### Oportunidad:

Se sugiere que los momentos de consumo de alimentos azucarados estén asociados a las comidas principales y sean evitados entre ellas.



# HIGIENE BUCAL



## ¿Cuándo?

Lo más pronto posible luego del consumo de azúcares. El momento ideal para comenzar el cepillado es al término de la lactancia materna exclusiva e inicio de la alimentación complementaria, o cuando erupciona el primer diente.

## ¿Cuántas veces al día?

El cepillado debe ser realizado al menos tres veces al día, con pasta fluorada y una técnica indicada por el odontólogo de acuerdo a la edad del niño.



El **trabajo en equipo** es la clave para mantener a los niños y niñas **libres de caries**

